

SCOA キャンプ 持ち物リスト

- * 必ず自分で荷物をかばんにつめましょう。
- * どんないちさいものにも、**かならず名前を書いておいてください。**
- * バス利用者は のついた持ち物は、ナップサックに入れてきてください。

持っていくもの	チェック
ナップサック (キャンプ施設内での移動時に必要なものを入れます。)	
お弁当 (捨てられる容器に入れて下さい。)	
水筒	
コップ	
健康保険証添付票 (バスの車内・現地受付の際、集めます。)	
くすり (酔い止めやいつも飲んでいる薬がある場合はお持ちください。)	
着替え (泊数分)	
下着・靴下 (泊数分)	
タオル (スポーツタオル 3~4 枚)	
バスタオルと身体を洗うタオル (シャンプー、コンディショナー、ボディソープはあります。)	
長袖と長ズボン (長袖のはおるものを 1 枚持ってきて下さい。清里は必須)	
運動しやすい服装 (泊数分)	
寝巻き (清里セッションは、朝晩冷え込むので、長袖・長ズボンがよいでしょう。)	
洗面用具 (歯磨きセット)	
帽子 (運動しているときに被れるもの。熱中症予防のため忘れずに持ってきてください。)	
虫よけや、かゆみどめの薬 (虫除け・痒み止めの薬は必ず持ってきてください。)	
日焼け止め (昼間の日差しは強いです。)	
雨具 (傘ではなく雨合羽)	
ビニール袋 (汚れ物を入れたり、ぬれてしまったものを入れるため)	
以下は伊豆セッションのみ	
水着と水泳帽 (屋内プールで遊びます。)	
上履き (学校の上履きや体育館履きのように動きやすいもの)	

保護者の方へ

- 1) 毎年忘れ物が沢山ありますが、キャンププログラム終了後にまとめて持ち主がいなかったかを確認したあとは、基本的にすべて処分させていただきますので、ご了承願います。
- 2) 宅急便のご利用はご遠慮願います。(現地集合・現地解散の方で保護者が現地にいらっしゃる場合は、その限りではありません。)